



POLÍCIA MILITAR DO RN
Av. Rodrigues Alves, s/n, Quartel do Comando Geral da PMRN - Bairro Tirol, Natal/RN, CEP 59020- 200
Telefone: (84) 3232-6369 e Fax: @fax_unidade@ - http://www.pm.rn.gov.br

EDITAL Nº 001/2022/2025

Processo nº 01510483.000128/2020-61

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2022 - PMRN - DE 03 DE SETEMBRO DE 2025.

(REPUBLICADO POR INCORREÇÃO)

CONVOCAÇÃO COMPLEMENTAR - EXAME DE AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (EACF)

O **Presidente da Comissão de Coordenação-Geral do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte**, no uso de suas atribuições legais, considerando o que consta no processo SEI Nº 01510483.000128/2020-61,

CONSIDERANDO as disposições contidas na Lei Estadual Nº 4.630, de 16 de dezembro de 1976, no Decreto Estadual Nº 15.293, de 31 de janeiro de 2001, na Lei Complementar Estadual Nº 613, de 03 de janeiro de 2018, na Lei Nº 11.015, de 20 de novembro de 2021 e na Lei Complementar Estadual Nº 791, de 22 de julho de 2025;

CONSIDERANDO as disposições contidas no Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no Diário Oficial do Estado, Edição Nº 15.098, de 15 de janeiro de 2022, que regulamentou o Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, bem como, Retificação nº 01 do Edital de Concurso Público Nº 001/2022-PMRN-21 de Janeiro de 2022 e Retificação nº 03 do Edital de Concurso Público Nº 001/2022-PMRN-18 de Janeiro de 2022;

CONSIDERANDO o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 13 de agosto de 2025, republicado por incorreção no DOE 15.973, 15 de agosto de 2025, que aditou o edital inicial do certame, com vistas ao preenchimento de mais **cinquenta e três (53) novas vagas**, distribuídas conforme discriminado no item "1.", do mesmo Edital, assim como também promoveu a convocação dos candidatos suplentes do Concurso para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do RN, com o escopo de procederem com a entrega de documentação para ingresso na Polícia Militar do Estado do Rio Grande do Norte e matrícula na segunda turma (T2) do Estágio de Adaptação de Oficiais da Saúde (EAOS);

CONSIDERANDO o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 19 de agosto de 2025, publicado no DOE 15.976, 20 de agosto de 2025, que anulou a convocação da candidata Ariane Marinho Ribeiro, inscrição 277007997, CPF 01268379450, em atendimento a Recomendação Nº 0019/2025/70ªPmJ, expedida pela 70ª Promotoria de Justiça de Natal;

CONSIDERANDO o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 29 de agosto de 2025, publicado no DOE 15.984, 30 de agosto de 2025, que divulgou o resultado definitivo, após o término da fase recursal, da entrega de documentos dos candidatos suplentes convocados pelo Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 13 de agosto de 2025, além de promover a convocação para realização dos exames admissionais;

CONSIDERANDO que o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 13 de agosto de 2025, previa o preenchimento de seis (6) vagas na especialidade **ENFERMEIRO - ENFERMAGEM GENERALISTA**, contudo, após o resultado definitivo dos candidatos aptos, divulgado pelo Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 29 de agosto de 2025, constatou-se que ainda resta **uma (1) vaga a ser preenchida** na especialidade **ENFERMEIRO - ENFERMAGEM GENERALISTA**;

CONSIDERANDO que o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 13 de agosto de 2025, previa o preenchimento de duas (2) vagas na especialidade **MÉDICO - CLÍNICA MÉDICA**, contudo, após o resultado definitivo dos candidatos aptos, divulgado pelo Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 29 de agosto de 2025, constatou-se que ainda resta **uma (1) vaga a ser preenchida** na especialidade **MÉDICO - CLÍNICA MÉDICA**;

CONSIDERANDO que o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 13 de agosto de 2025, previa o preenchimento de três (3) vaga na especialidade **MÉDICO - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**, contudo, após o resultado definitivo dos candidatos aptos, divulgado pelo Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 29 de agosto de 2025, constatou-se que ainda restam **duas (2) vagas a serem preenchidas** na especialidade **MÉDICO - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**;

CONSIDERANDO que o Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 13 de agosto de 2025, previa o preenchimento de uma (1) vaga na especialidade **MÉDICO - PROCTOLOGIA**, contudo, após o resultado definitivo dos candidatos aptos, divulgado pelo Edital de Concurso Público Nº 001/2022, de 29 de agosto de 2025, constatou-se

que ainda resta **uma (1) vaga a ser preenchida** na especialidade **MÉDICO - PROCTOLOGIA**;

CONSIDERANDO que o Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 13 de agosto de 2025, previa o preenchimento de duas (2) vagas na especialidade **MÉDICO - UROLOGIA**, contudo, após o resultado definitivo dos candidatos aptos, divulgado pelo Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 29 de agosto de 2025, constatou-se que ainda resta **uma (1) vaga a ser preenchida** na especialidade **MÉDICO - UROLOGIA**;

CONSIDERANDO o item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no DOE, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, que regulamentou o Concurso Público, estabeleceu: "13.2 Em caso de não preenchimento das vagas, será realizada convocação complementar para a realização do Exame de Avaliação do Condicionamento Físico - EACF e demais etapas, a quantidade de candidatos conforme tabela abaixo, respeitando-se estritamente a ordem de classificação na Prova Objetiva (PO)."

| Quantidade de vagas | Quantidade Máxima de Convocados |
|---------------------|---------------------------------|
| 1 | 5 |
| 2 | 9 |
| 3 | 14 |
| 4 | 18 |
| 5 | 22 |
| 6 | 25 |

CONSIDERANDO a RELAÇÃO ATUALIZADA dos candidatos aprovados na Prova Objetiva (PO) do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, mas que não foram convocados para o Exame de Avaliação de Condicionamento Físico (EACF), expedida pela PM - Concurso sob o de Id. 36292803, no bojo do processo SEI N° 01510109.002011/2025-02,

RESOLVE:

1. CONVOCAR, com fulcro no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no DOE, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **ENFERMEIRO - ENFERMAGEM GENERALISTA**, do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, para darem continuidade nas demais etapas do referido certame, **visando o preenchimento de uma (1) vaga** disponível na presente convocação complementar, devendo os candidatos observarem e seguirem todas as regras estabelecidas neste edital:

QOSPM - ENFERMEIRO - ENFERMAGEM GENERALISTA

| ORD | INSCRIÇÃO | NOME | CPF | NOTA | CLAS | CLAS. NEGRO |
|-----|-----------|-----------------------------------|-------------|-------|------|-------------|
| 1 | 277000440 | Nanete Caroline Da Costa Prado | 06588487479 | 66,38 | 11º | |
| 2 | 277003283 | Bartolomeu Da Rocha Pita | 02434236324 | 66,38 | 12º | |
| 3 | 277000376 | Renally Chrystina De Araújo Rocha | 10357801431 | 66,38 | 13º | |
| 4 | 277000489 | Aline Pereira De Amorim | 05888637424 | 65,25 | 15º | |
| 5 | 277002206 | Lucimaria Batista De Souza | 02012940528 | 65,25 | 16º | |

2. CONVOCAR, com fulcro no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no DOE, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **MÉDICO - CLÍNICA MÉDICA**, do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, para darem continuidade nas demais etapas do referido certame, **visando o preenchimento de uma (1) vaga** disponível na presente convocação complementar, devendo os candidatos seguirem todas as regras estabelecidas neste edital:

QOSPM - MÉDICO - CLÍNICA MÉDICA

| ORD | INSCRIÇÃO | NOME | CPF | NOTA | CLAS. | CLAS. NEGRO |
|-----|-----------|------------------------------------|-------------|-------|-------|-------------|
| 1 | 277005368 | Ricardo Augusto De Medeiros Souza | 08003838428 | 67,5 | 10º | |
| 2 | 277007338 | Rafael Franco Duarte Brito | 06450961481 | 64,13 | 13º | |
| 3 | 277005383 | Taynara Vieira Carneiro | 12094039439 | 64,13 | 14º | |
| 4 | 277005052 | Kaio Cesar Amaral Nogueira E Silva | 09080687430 | 61,88 | 15º | |
| 5 | 277007297 | André Aaron Moreira | 70065562445 | 60,75 | 16º | |

3. CONVOCAR, com fulcro no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no DOE, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **MÉDICO - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**, do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, para darem continuidade nas demais etapas do referido certame, **visando o preenchimento de duas (2) vagas** disponíveis na presente convocação complementar, devendo os candidatos seguirem todas as regras estabelecidas neste edital:

QOSPM - MÉDICO - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

| ORD | INSCRIÇÃO | NOME | CPF | NOTA | CLAS. | CLAS. NEGRO |
|-----|-----------|-------------------------------------|-------------|-------|-------|-------------|
| 1 | 277006906 | Sandro Alex Pereira Rolim De Araújo | 06143085420 | 68,63 | 6º | |
| 2 | 277002629 | José Wilson Gomes Pinto Júnior | 07354862479 | 66,38 | 7º | |
| 3 | 277004118 | Thales Nunes De Assunção | 01417381469 | 65,25 | 8º | |
| 4 | 277005325 | Tardelli Lapaz Da Silva Prudêncio | 05554685420 | 65,25 | 9º | |
| 5 | 277005459 | Marcela Dos Santos Martins | 40750168897 | 65,25 | 10º | |
| 6 | 277004954 | Matheus Augusto Maciel Santiago | 07206345476 | 65,25 | 11º | |
| 7 | 277004627 | Victor Linhares Lunguinho | 06355230432 | 64,13 | 12º | |
| 8 | 277001410 | Guilherme De Albuquerque Souza Maia | 06673786426 | 64,13 | 13º | |
| 9 | 277002872 | Sebastião Medeiros Neto | 06035623450 | 64,13 | 14º | |

4. CONVOCAR, com fulcro no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no DOE, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **MÉDICO - PROCTOLOGIA**, do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, para darem continuidade nas demais etapas do referido certame, **visando o preenchimento de uma (1) vaga** disponível na presente convocação complementar, devendo os candidatos seguirem todas as regras estabelecidas neste edital:

QOSPM - MÉDICO - PROCTOLOGIA

| ORD | INSCRIÇÃO | NOME | CPF | NOTA | CLAS. | CLAS. NEGRO |
|-----|-----------|---|-------------|-------|-------|-------------|
| 1 | 277005296 | Ithalo Rodrigo Medeiros Araujo De Lima | 06073705484 | 63 | 3º | |
| 2 | 277002934 | Nathany Louize De Araujo | 07682143436 | 61,88 | 4º | |
| 3 | 277007589 | Bruno Freire Fernandes Borges (Aprovado Sub Judice) | 01132718406 | 60,75 | 5º | |

4.1. A convocação efetivada no item "4.", não segue o quantitativo estabelecido no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, visto que esta convocação exaure todos os candidatos aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **MÉDICO - PROCTOLOGIA**.

5. CONVOCAR, com fulcro no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no DOE, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **MÉDICO - UROLOGIA**, do Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte, para darem continuidade nas demais etapas do referido certame, **visando o preenchimento de uma (1) vaga** disponível na presente convocação complementar, devendo os candidatos seguirem todas as regras estabelecidas neste edital:

QOSPM - MÉDICO - UROLOGIA

| ORD | INSCRIÇÃO | NOME | CPF | NOTA | CLAS. | CLAS. NEGRO |
|-----|-----------|---|-------------|-------|-------|-------------|
| 1 | 277007992 | Arnaldo Santiago Nunes Júnior (Aprovado Sub Judice) | 02156602425 | 64,13 | 6º | |
| 2 | 277001037 | Pedro Sales Lima De Carvalho | 07266573440 | 63 | 7º | |

5.1. A convocação efetivada no item "5.", não segue o quantitativo estabelecido no item "13.2", do Edital de Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, visto que esta convocação exaure todos os candidatos aprovados na Prova Objetiva (PO), na especialidade **MÉDICO - UROLOGIA**.

6. CONVOCAR todos os candidatos relacionados nos itens "1.", "2.", "3.", "4." e "5.", do presente edital, para participarem do EXAME DE AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (EACF), que será realizado no dia 15 de setembro de 2025, no CAIC - Centro de Desportos Educacional Geração 2000 (CAIC Esportivo Geração 2000), ENDEREÇO: Av. Jerônimo Câmara, S/N - Lagoa Nova, Natal/RN, conforme disposições a seguir:

6.1. O EACF possui caráter eliminatório e tem por objetivo avaliar a agilidade, resistência muscular e aeróbica do candidato, consideradas indispensáveis ao exercício de suas atividades.

6.2. O EACF poderá ser realizado em qualquer dia da semana (útil ou não), sendo a chamada de acordo com o sexo biológico (feminino e masculino), ambos em ordem alfabética.

6.3. Dependendo do número de candidatos a serem avaliados, a ordem alfabética poderá fazer com que alguns candidatos que contenham as letras iniciais do nome sendo as finais do alfabeto esperem por mais tempo para serem avaliados.

6.4. O candidato convocado para o EACF deverá apresentar-se munido de Atestado Médico nominal ao candidato e original, emitido com, no máximo, 15 (quinze) dias de antecedência da data do seu teste, devidamente assinado e carimbado pelo médico, constando visivelmente o número do registro no Conselho Regional de Medicina do mesmo, em que certifique especificamente estar o candidato Apto para realizar ESFORÇO FÍSICO, conforme modelo constante no **ANEXO II** deste Edital. O candidato que deixar de apresentar atestado ou não apresentá-lo conforme especificado, não poderá realizar o teste, sendo considerado inapto.

6.7. O Atestado Médico ficará retido e fará parte da documentação do candidato de aplicação do teste.

6.8. Em hipótese alguma, haverá segunda chamada, sendo automaticamente eliminados do Concurso Público os candidatos convocados que não comparecerem, seja qual for o motivo alegado.

6.9. O candidato considerado faltoso ou inapto será eliminado do Concurso Público.

6.10. A preparação e o aquecimento para a realização dos exercícios são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.

6.11. O EACF consistirá na execução de baterias de exercícios, divididos em 02 (duas) jornadas, que serão realizadas no mesmo dia, nos termos do item "8.6.", do edital de abertura do certame, conforme quadro abaixo:

1ª JORNADA - MANHÃ

| Sexo | Data 1ª Jornada | Abertura dos portões | Fechamento dos portões | Horário de Início |
|-----------|-----------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Masculino | 15/09/2025 | 07h | 07h30 | 08h |
| Feminino | 15/09/2025 | 07h | 07h30 | 08h |

2ª JORNADA - TARDE

| Sexo | Data 2ª Jornada | Abertura dos portões | Fechamento dos portões | Horário de Início |
|-----------|-----------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| Masculino | 15/09/2025 | 15h | 15h30 | 16h |
| Feminino | 15/09/2025 | 15h | 15h30 | 16h |

6.12. Todos os exercícios são de realização obrigatória, independentemente do desempenho dos candidatos em cada um deles, considerando-se apto o candidato que atingir o desempenho mínimo indicado para cada exercício no subitem "6.15."

6.13. As baterias do EACF serão filmadas e/ou gravadas. Apenas a Polícia Militar do Estado do Rio Grande do Norte poderá filmar esta Fase, sendo que os vídeos não serão disponibilizados aos candidatos.

6.14. O EACF será realizado independentemente das condições meteorológicas.

6.15. Os exercícios físicos para a realização do EACF, a ordem e os padrões de desempenho serão os seguintes:

| MASCULINO | | | |
|--|---------------|---------------|------------------------------|
| 1ª Jornada | | | |
| EXERCÍCIO | APTO > OU = | INAPTO < OU = | TEMPO |
| Flexão e extensão de cotovelo com apoio de frente sobre o solo | 12 repetições | 11 repetições | Livre |
| Flexão Abdominal Remador | 26 repetições | 25 repetições | 60 segundos (Retificação 03) |
| 2ª Jornada | | | |
| EXERCÍCIO | APTO > OU = | INAPTO < OU = | TEMPO |
| Corrida de 12 minutos | 2000 metros | 1999 metros | 12 minutos |

| FEMININO | | | |
|--|---------------|---------------|------------------------------|
| 1ª Jornada | | | |
| EXERCÍCIO | APTO > OU = | INAPTO < OU = | TEMPO |
| Flexão e extensão de cotovelo com apoio de frente sobre o solo | 8 repetições | 07 repetições | Livre |
| Flexão Abdominal Remador | 20 repetições | 19 repetições | 60 segundos (Retificação 03) |
| 2ª Jornada | | | |
| EXERCÍCIO | APTO > OU = | INAPTO < OU = | TEMPO |
| Corrida de 12 minutos | 1600 metros | 1599 metros | 12 minutos |

6.16. Os procedimentos para a preparação e execução dos testes são os constantes no **ANEXO I** deste Edital - **DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS DO EXAME DE AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO**;

6.17. Os candidatos deverão atingir os índices conforme o seu sexo biológico.

6.18. O EXAME DE AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (EACF) será aplicado no seguinte local: **CAIC - Centro de Desportos Educacional Geração 2000 (CAIC Esportivo Geração 2000), ENDEREÇO: Av. Jerônimo Câmara, S/N - Lagoa Nova, Natal/RN.**

6.19. O candidato deverá comparecer no local e horário definidos em sua convocação para a realização da Prova de Condicionamento Físico, trajando: camiseta, calção, short ou bermuda ou legging ou malha de compressão, meias e tênis. O candidato que não se apresentar vestido adequadamente não realizará o teste, sendo considerado inapto.

6.20. São de responsabilidade exclusiva do candidato a identificação correta do local de realização dos testes e o comparecimento no horário determinado. Não será permitida a entrada após o horário definido para cada candidato, assim como não serão aplicados testes, em hipótese alguma, em local, em data ou em horários diferentes dos predeterminados deste edital.

6.21. No dia do EACF, o candidato apresentará além do Atestado Médico, o documento de identidade original com foto e assinará a lista de presença.

6.22. O candidato que der ou receber ajuda será considerado inapto.

6.23. Os casos de alteração psicológica ou fisiológica temporária (estados menstruais, gravidez, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas etc.) que impossibilitem a realização do teste ou diminuam a capacidade física dos candidatos, não serão levados em consideração, não sendo dispensado nenhum tratamento privilegiado.

6.24. Ao resultado do Exame de Avaliação de Condicionamento Físico (EACF) não serão atribuídos pontos ou notas, sendo o candidato considerado "apto" ou "inapto".

6.25. O candidato para ser considerado "apto" deverá realizar os exercícios no tempo e/ou nas repetições/distâncias exigidas para os mesmos, conforme subitem "6.15.", e obter o resultado "apto" em todos os exercícios.

6.26. O resultado de cada aferição/exercício será registrado pelo avaliador na Ficha de Avaliação do candidato.

6.27. O resultado do EACF será disponibilizado no Diário Oficial do Estado do Rio Grande do Norte.

6.28. Será facultado ao candidato recorrer do resultado do Exame de Avaliação de condicionamento Físico - EACF, nos termos que serão estabelecidos no edital que divulgar o resultado preliminar do exame.

6.29. O EACF ficará sob responsabilidade da Comissão Permanente de Avaliação de Condicionamento Físico o Policial Militar, instituída pela Portaria-SEI Nº 648, de 23 de fevereiro de 2021, publicada no Boletim Geral Nº 041, de 02 de março de 2021.

7. ESTABELECE que resultado definitivo do EACF dos candidatos convocados neste Edital, **não garante a efetiva matrícula** destes candidatos na segunda turma (T2) do Estágio de Adaptação de Oficiais da Saúde (EAOS).

8. Os casos omissos e situações não previstas no presente Edital serão decididos pelo Presidente da Comissão de Coordenação Geral do Concurso Público.

9. Publique-se no Diário Oficial do Estado.

*** Republicado por incorreção nas considerações iniciais e no item 1., do Edital original, publicado no Diário Oficial do Estado, Edição Nº 15.987, de 04 de setembro de 2025.**

Quartel do Comando Geral da Polícia Militar em Natal/RN, em Natal (RN), 09 de setembro de 2025.

Zacarias Figueiredo de **Mendonça** Neto - **Cel PM**
Presidente da Comissão de Coordenação-Geral do Concurso Público

ANEXO I

EXAME DA AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO (EACF) DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS DO EXAME DE AVALIAÇÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

1. FLEXÃO E EXTENSÃO DE COTOVELO COM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO (MASCULINO E FEMININO)

a. Posição inicial: ao ser comandado "em posição", o avaliado se posiciona sobre o solo, em decúbito ventral, com o corpo ereto, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura biacromial, pernas estendidas e unidas para o sexo masculino e com o joelho tocando ao solo para o sexo feminino e pontas dos pés tocando o solo;

b. Início do teste: após o avaliado tomar a posição inicial, o fiscal acionará um silvo curto de apito, o mesmo iniciará o teste flexionando os cotovelos até formar um ângulo de 90º entre o braço e o antebraço, aproximando o corpo do solo não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as pontas dos pés e as palmas das mãos, devendo em seguida estender os cotovelos totalmente, novamente, ocasião em que completa um movimento, podendo dar início a nova repetição. O corpo deverá permanecer ereto durante o teste, sendo que no caso de haver a elevação ou abaixamento dos quadris, a contagem não será registrada, pois não ficou caracterizado o movimento correto e realizará flexões de braço ininterruptamente e sem limite de tempo, não se admitindo parada no ritmo das flexões;

c. Término do teste: o teste será considerado terminado quando o avaliado manter contato dos joelhos, quadris ou tórax com o solo;

d. A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco do avaliado durante a fase de flexão de cotovelos fica a critério do mesmo;

e. Não será autorizada a realização do exercício com os punhos cerrados em contato com o solo, assim como manter apenas uma das pontas dos pés em contato com o solo;

f. O avaliado não poderá receber qualquer tipo de ajuda física durante o teste físico;

g. O avaliado deverá ser alertado pelos fiscais quando ele estiver realizando algum exercício de forma incorreta, sendo informado qual a ação corretiva a ser adotada e orientado para que a execução seja retificada, sem interrupção do teste;

h. Os fiscais deverão contar em voz alta (de modo a ser audível ao avaliado) as repetições realizadas de forma correta, durante a realização do teste físico;

i. A pontuação relativa a quantidade de repetições do exercício está mensurada nas tabelas referenciadas no fim deste documento;

j. O profissional de Segurança Pública do sexo masculino realizará o exercício em 04 (quatro) apoios sem tocar os joelhos no solo;

k. A profissional de Segurança Pública do sexo feminino realizará o exercício com as palmas das mãos, os joelhos e os pés apoiados no solo, 06 (seis) apoios;

l. Durante a realização desta atividade será utilizado o uniforme de educação física regulamentar da Instituição, não sendo permitida a utilização de luvas.

2. FLEXÃO ABDOMINAL REMADOR (MASCULINO E FEMININO)

- a. Posição inicial:** o avaliado deverá estar deitado na posição decúbito dorsal (costas em contato com o colchonete ou como solo), as pernas e braços deverão estar totalmente estendidos no prolongamento do corpo e tocando ao solo;
- b. Início do teste:** será comandado “atenção”, “prepara”, e então será acionado um silvo curto de apito e o cronômetro marcando a duração de 60 (sessenta) segundos, onde o avaliado poderá iniciar o teste;
- c. Execução do teste:** o avaliado deverá elevar o tronco e flexionar as pernas, simultaneamente, com os braços estendidos, paralelo ao solo os cotovelos devem ultrapassar a linha dos joelhos, ininterruptamente, ao retornar para posição inicial as mãos deverão tocar ao solo como também seus calcanhares, onde será contabilizado o movimento correto;
- d. Término do teste:** ao ser atingido o tempo de 60 (sessenta) segundos o fiscal acionará o apito com um silvo curto;
- e. O avaliado não poderá receber qualquer tipo de ajuda física durante o teste físico;
- f. O avaliado deverá ser alertado pelos fiscais quando ele estiver realizando algum exercício de forma incorreta, sendo informado qual a ação corretiva a ser adotada e orientado para que a execução seja retificada, sem interrupção do teste;
- g. Os fiscais deverão contar em voz alta (de modo a ser audível ao avaliado) as repetições realizadas de forma correta, durante a realização do teste físico;
- h. A pontuação relativa a quantidade de repetições do exercício está mensurada nas tabelas referenciadas no fim deste documento;
- i. Não é permitida a utilização de qualquer equipamento ou material, de qualquer natureza, que beneficie o desempenho individual do candidato.

3. TESTE DE COOPER - 12 MIN (MASCULINO E FEMININO).

- a. Posição inicial:** o avaliado coloca-se em afastamento anteroposterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo possível da linha de saída;
- b. Início do teste:** após o avaliado tomar a posição inicial, o fiscal entoará a voz de comando: "Atenção! Prepara!", em seguida, acionará o silvo de apito longo, com isso o avaliado inicia o teste com o acionamento concomitante do cronômetro por outro fiscal.
- c. Execução do teste:** após o início do teste, o avaliado deverá percorrer a distância no tempo limite de 12 minutos devendo correr ou andar sem interrupções durante o tempo de prova, sendo registrada a distância total percorrida durante este tempo.
- d. Término do teste:** o fiscal ficará responsável em observar quando o avaliado percorrer a distância no tempo limite de 12 minutos;
- e. O teste será realizado em pista de atletismo (preferencialmente de 400 metros) ou qualquer outro percurso no plano horizontal, com declividade não superior a 1/1000 metros e devidamente aferido;
- f. O piso poderá ser de qualquer tipo, desde que seja o mesmo durante todo o percurso;
- g. Sempre que possível realizar marcações intermediárias para facilitar o avaliado no controle do seu ritmo de corrida;
- h. Em nenhum momento o avaliado poderá se ausentar do local da corrida, a não ser que seja autorizado pelo seu fiscal de voltas;
- i. Durante o teste físico o avaliado estará autorizado a correr e caminhar;
- j. O avaliado não poderá durante a realização do teste físico: parar, sentar, deitar, rolar, engatinhar, inverter o sentido do percurso, ou realizar qualquer movimento corporal que descaracterize o objetivo do teste físico (avaliar a capacidade cardiorrespiratória);
- k. Durante o teste físico, não poderão ser concedidos quaisquer tipos de ajuda ou benefício, individuais ou coletivos;
- l. Após o encerramento do teste, o avaliador responsável pela aplicação deste teste físico deve informar ao avaliado o tempo transcorrido e os fiscais informarão o número de voltas percorridas;
- m. A pontuação relativa ao tempo está mensurada nas tabelas referenciadas no fim deste documento.

ANEXO II

MODELO DE ATESTADO MÉDICO TIMBRE/CARIMBO DO ÓRGÃO DE SAÚDE

ATESTADO

Atesto, para os devidos fins, que o(a) Sr.(a) _____ RG n.º _____, UF _____, encontra-se apto para realizar atividades de esforços físicos, podendo participar do Exame de Avaliação de Condicionamento Físico - EACF, conforme Edital do Concurso Público N° 001/2022, de 14 de janeiro de 2022, publicado no Diário Oficial do Estado, Edição N° 15.098, de 15 de janeiro de 2022, que regulamentou o Concurso Público para provimento de vagas para o Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar (QOSPM) e Quadro de Apoio à Saúde da Polícia Militar (QOASPM) do Estado do Rio Grande do Norte.

Local e data - (máximo de 15 dias de antecedência à data da prova).

Assinatura do Profissional
Carimbo/CRM



Documento assinado eletronicamente por **ZACARIAS FIGUEIREDO DE MENDONÇA NETO, Coronel PM**, em 11/09/2025, às 10:42, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 4º do [Decreto nº 27.685, de 30 de janeiro de 2018](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.rn.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **36292308** e o código CRC **48A8AF59**.
